

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>RDV : 8H45/12H</p> <p>LIEU : Piste de Lognan</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echauffements</li> <li>- Travail des games</li> <li>- Slalom libre</li> </ul>	<p>RDV : 8H45/12H</p> <p>LIEU : Piste de Lognan</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echauffements</li> <li>- Travail de trajectoire</li> <li>- Slalom</li> </ul>	<p>RDV : 8H45/12H</p> <p>LIEU : Piste de Lognan</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echauffements</li> <li>- Travail des départs</li> <li>- Travail des figures</li> <li>- Slalom</li> </ul>	<p>RDV : 8H45/12H</p> <p>LIEU : Piste de Lognan</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echauffements</li> <li>- Slalom</li> <li>- Chrono</li> </ul>	<p>RDV : 8H45/12H</p> <p>LIEU : Piste de Lognan</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echauffements</li> <li>- Slalom</li> <li>- Chrono</li> </ul>
<p>RDV : 13H30/17H</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-slalom</li> <li>-ski libre technique</li> <li>-chrono</li> </ul> <p>et/ou</p> <p>-séance sport en salle</p> <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-retour video</li> <li>-préparation ski</li> <li>-cours : la reconnaissance</li> </ul>	<p>RDV : 13H30/17H</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-slalom</li> <li>-ski libre technique</li> <li>-chrono</li> </ul> <p>et/ou</p> <p>-séance sport en salle</p> <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-retour video</li> <li>-préparation ski</li> <li>-cours : notion de trajectoire</li> </ul>	<p>RDV : 13H30/17H</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-slalom</li> <li>-ski libre technique</li> <li>-chrono</li> </ul> <p>et/ou</p> <p>-séance sport en salle</p> <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-retour video</li> <li>-préparation ski</li> <li>-cours : la performance</li> </ul>	<p>RDV : 13H30/17H</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-slalom</li> <li>-ski libre technique</li> <li>-chrono</li> </ul> <p>et/ou</p> <p>-séance sport en salle</p> <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-retour video</li> <li>-préparation ski</li> </ul>	<p>RDV : 13H30/17H</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-slalom</li> <li>-ski libre technique</li> <li>-chrono</li> </ul> <p>et/ou</p> <p>-séance sport en salle</p> <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-retour video</li> </ul> <p>FIN DE STAGE</p>

CE PROGRAMME EST INDICATIF ET SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS